

笑顔と元気、きずなを紡ぐ動画配信プロジェクト第3弾 おうちで簡単エクササイズ動画 「シバオラ筋トレ講座」

2021年2月20日(土)配信

常磐興産株式会社(本社:福島県いわき市、代表:西澤順一)が運営するスパリゾートハワイアンズは、動画配信プロジェクト「ハワイアンズきずなメッセージ2021」の第3弾として、ファイヤーナイフダンスチーム「シバオラ」による「シバオラ筋トレ講座」動画を2月20日(土)に公式YouTubeで配信します。

今回の動画は、コロナ禍により自宅で過ごされる方が多い中、本格的な器具を使用せずに自宅でもなたでも簡単にできる筋肉トレーニングを楽しんでもらうために、シバオラメンバーがふだんのトレーニングで行っているメニューの中から選んで紹介するものです。

なお、「シバオラ筋トレ講座」は、今後、シリーズとして配信を続けていく予定です。

今後も、皆様に笑顔と元気を、そしてきずなを紡いでいけるようなコンテンツを提供してまいりますので、ぜひご期待ください。

【動画配信プロジェクト「ハワイアンズきずなメッセージ2021」 第3弾「シバオラ 筋トレ講座」】

- ・配信日時 2021年2月20日(土)10時配信
- ・URL <https://www.youtube.com/watch?v=jYchDoTa9Dw>
- ・出演 ファイヤーナイフダンスチーム「シバオラ」



上記のキャプチャ画像は、下記からダウンロードいただけます。

<https://tinyurl.com/y7bvo3bt>

【本件に関するお問い合わせ先】常磐興産株式会社 スパリゾートハワイアンズ 広報担当
国井、根本、高橋 TEL: 0246-38-6469 FAX: 0246-38-5931
MAIL: press@hawaiians.co.jp